



## SALUD ONCOLOGÍA

# Guía contra el malestar por la quimioterapia

IMADRID|Tres oncólogas de centros hospitalarios de Madrid y Barcelona han publicado una guía sobre cómo paliar las náuseas, vómitos y otras molestias que pueden padecer los pacientes que siguen tratamientos de quimioterapia. Comer más de tres veces al día, evitar los dulces y las grasas, así como los olores fuertes y hacer ejercicio fisi-

co son algunos de los consejos recogidos en esta guía, titulada “¡Siéntete bien! Náuseas y vómitos bajo control”. La obra ha sido editada por la Sociedad Española de Oncología Médica, el Grupo Español de Investigación en Cáncer de Mama, la Federación de Mujeres con Cáncer de Mama y el grupo de investigación Solti.