

TALLER DE FORMACIÓN PARA PACIENTES CON CÁNCER DE MAMA  
EJERCICIO Y CÁNCER DE MAMA

**COORDINADORA:**

Dra. Sonia Pernas

*Institut Català d'Oncologia (ICO) L'Hospitalet*

30 octubre 2023

De 18:00h a 19:15h

**ONLINE**



Inscripción gratuita:

[www.gruposolti.org/events/talleroct/](http://www.gruposolti.org/events/talleroct/)

CON LA COLABORACIÓN DE



CON EL APOYO INSTITUCIONAL DE



30.10.2023

## TALLER DE FORMACIÓN PARA PACIENTES

### EJERCICIO Y CÁNCER DE MAMA

**18:00h – 18:05h | Bienvenida y presentación.**

**Dra. Sonia Pernas**, Institut Català d'Oncologia (ICO) L'Hospitalet

**18:05h – 18:25h | Ejercicio y cáncer de mama: introducción**

**Dr. Casimiro Javierre**, Universidad de Barcelona

**18:25h – 18:45h | Visión compartida de una oncóloga y un experto en ejercicio físico. Dudas habituales y falsos mitos**

**Dra. Sonia Pernas**, Institut Català d'Oncologia (ICO) L'Hospitalet y **Dr. Casimiro Javierre**, Universidad de Barcelona

**18:45h - 19:05 | Resolución de dudas.**

**Dra. Sonia Pernas**, Institut Català d'Oncologia (ICO) L'Hospitalet y **Dr. Casimiro Javierre**, Universidad de Barcelona

**19:05h – 19:15h | Agradecimientos y clausura.**

**Dra. Sonia Pernas**, Institut Català d'Oncologia (ICO) L'Hospitalet