

ONCONEWS by SOLTI

LA NEWSLETTER SOBRE INVESTIGACIÓN CLÍNICA PARA PACIENTES

Diciembre 2023

ARTÍCULO DESTACADO

¿Ya has leído los artículos de 2023?



Cómo sentirse más empoderado/a frente a un cáncer de mama

Empoderar es una palabra con fuerza. Según la RAE, significa dar a alguien autoridad, influencia o conocimiento para hacer algo. En el caso de la medicina, va mucho más allá. Un paciente empoderado es aquel que participa activa y plenamente en su atención médica y en su tratamiento.

[Seguir leyendo el artículo](#)



Ensayos clínicos: cómo participar y sus beneficios

Los ensayos clínicos son la mejor manera de descubrir si un tratamiento nuevo es mejor y puede superar al que ya tenemos. Es posible que a lo largo del proceso de la enfermedad (tanto en fases tempranas como en avanzadas), su oncólogo le proponga **participar en un ensayo clínico**. Como paciente, también puede avanzar y preguntar por un ensayo clínico en el que esté interesada/o...

[Seguir leyendo el artículo](#)

EN COLABORACIÓN CON:



© Fundación ISYS 2022

 APRENDE CON NUESTROS TALLERES

¿QUÉ TALLERES PARA PACIENTES HEMOS HECHO EN 2023?

by FUNDACIÓN SOLTI

Finaliza un nuevo año lleno de talleres formativos

El pasado 19 de diciembre realizamos nuestro último taller de 2023, donde hablamos sobre diferentes aspectos clínicos y emocionales relacionados con la convivencia con el cáncer de mama.

El plan formativo de este año ha incluido un total de 6 sesiones con ponencias de oncólogos/as y otros profesionales de toda la geografía española y la visibilización de los testimonios de pacientes a través de las conexiones en directo en formato Instagram-Live. Un año más, el contenido del programa se ha configurado en base a vuestras peticiones, pero este 2024 no podía ser menos. Para asegurarnos de que impulsamos acciones y contenidos que sean realmente necesarios y útiles, nos sería de gran ayuda que pudieseis contestar esta breve encuesta sobre cómo deberían ser los talleres del próximo año.

Responder la encuesta

En esta edición 2023 del proyecto, que se inició en abril y ha finalizado este mes de diciembre, hemos realizado 6 talleres, liderados por 6 oncólogas de referencia de toda la geografía española:



Abril

Nociones básicas en cáncer de mama I: subtipos y cáncer de mama masculino, coordinado por la **Dra. Maria Vidal** (Hospital Clínic de Barcelona)



Mayo

Nociones básicas en cáncer de mama II: técnicas diagnósticas, coordinado por la Dra. Vega Irazo (Hospital General Universitario de Valencia)



Junio

Ensayos clínicos: cómo participar y sus beneficios, coordinado por la Dra. Montse Muñoz (Hospital Clínic de Barcelona)



Octubre

Ejercicio y cáncer de mama, coordinado por la Dra. Sonia Pernas (Institut Català d'Oncologia).



Noviembre

Avances en cáncer de mama: congresos científicos 2023, coordinado por la Dra. **Meritxell Bellet** (Hospital Universitario Vall d'Hebron)



Diciembre

Convivir con el cáncer de mama, coordinado por la Dra. **Ana Casas** (Fundación Actitud Frente al Cáncer).

¡Esperamos que os hayan resultado interesantes y, si os habéis perdido alguno, podéis volver a verlos en nuestro canal de Youtube @SOLTResearchGroup!

[Ver talleres completos](#)

[Ver ponencias individuales](#)

 **CONECTA CON LAS ASOCIACIONES**



FECEC
Junts contra el càncer

El retorno al trabajo después del càncer: una asignatura pendiente

Las cifras actuales del càncer al mundo nos estàn demostrando que, gracias a la inversión en investigación, la supervivencia aumenta y ya podemos hablar del càncer como una enfermedad que tiende a la cronificación. Esto implica que, además de atender las personas que estàn pasando por un tratamiento de càncer o que acaban de recibir el diagnóstico, también tenemos que garantizar el bienestar y la igualdad de derechos por estas personas que lo han superado o cronificado.

El retorno al trabajo después del càncer es una de las asignaturas pendientes que hay

que abordar de manera integral. Para las personas con cáncer, trabajar es positivo y da sentido en sus vidas. Además, volver al trabajo después del tratamiento oncológico les supone un necesario retorno a la cotidianidad y, para muchos, les es imprescindible para vivir.

Sin embargo, hace falta que este retorno al puesto de trabajo sea progresivo y adaptado en esta nueva etapa de las personas con cáncer. Es por eso que las entidades que trabajamos para la mejora de la calidad de vida de las personas con cáncer y sus familias pedimos a las administraciones una ley que regule el retorno progresivo de este colectivo al trabajo sin que esto les suponga una reducción salarial. Por otro lado, hay que acompañar y hacer pedagogía para que las empresas gestionen de forma eficiente los casos de cáncer que puedan aparecer dentro de las mismas organizaciones.

En la segunda edición de la jornada “Celebra la vida después del cáncer”, que hemos organizado este pasado 25 de noviembre, hemos constatado que continuar trabajando para conseguir la igualdad de derechos de las personas con cáncer con los del resto de la sociedad.

M. Assumpció Vilà

Presidenta Federación Catalana de Entidades contra el Cáncer (FECEC)

WEB DE LA ASOCIACIÓN



Las Triples, celebran por segundo año su evento más multitudinario, EL TRIPLE RETO

El 3 de marzo de 2024, coincidiendo con el día de concienciación del cáncer de mama triple negativo, se celebra el TRIPLE RETO 2024. Una competición deportiva en la que diferentes clubs, entidades y grupos de toda España, realizan simultáneamente un reto deportivo propuesto por la asociación relacionado con el número 3. Hay deportes tan variados y tan beneficiosos para las pacientes de cáncer de mama como el tiro con arco, el crossfit, la natación, el senderismo, etc.

En 2023 participaron más de mil personas. Cualquier club, entidad o grupo de amigos puede participar, solo debe escoger su reto, como por ejemplo caminar 3 kilómetros, o nadar 300 metros, o una ruta en bicicleta de 33 kilómetros o proponer uno propio y ponerse en contacto con la asociación Las Triples para obtener más detalles. Os esperamos!!!

¡PRÓXIMAMENTE EN LA WEB!

Desde SOLTI impulsamos la **investigación en cáncer de mama** para encontrar más y mejores tratamientos para las pacientes, pero somos conscientes de que cuando una persona es diagnosticada con cáncer, necesita **apoyo más allá de los tratamientos**, sobretodo **a nivel emocional** para asimilar todo este proceso.

Es por ello que en esta sección de ONCONEWS, os queremos dar a conocer una vez más las actividades promovidas por la **Fundación Kālida**, un espacio para **acompañar a las personas con cáncer**, sea cual sea la etapa del proceso en que se encuentren, sus familiares, cuidadores e incluso las personas que están en duelo porque han perdido a un ser querido a causa del cáncer.

Os dejamos una **selección de 3 contenidos de interés** que podéis encontrar en su web y, a las que viváis en Barcelona o alrededores, os invitamos a pasaros por **el centro** y descubrir **todas las actividades** que os pueden ofrecer. Además, ya tenéis disponible el **calendario de actividades** del mes de enero. Todas ellas gratuitas. Consúltalo aquí o apúntate **a través de Kalida Online**.

Guia descarregable "Per on començar amb el càncer"

Una guia basada en la evidencia científica que fomenta las habilidades necesarias para ayudarte a gestionar el estrés asociado al proceso oncológico.

Puede ser útil no solo para las personas diagnosticadas de cáncer sino también a las personas cercanas como familiares o amigos.

[Descárgate el pdf](#)

Taller "El Bon dormir"

Tener una buena calidad del sueño es un pilar fundamental para la salud, tanto como una buena alimentación, el bienestar emocional i la actividad física. Gemma participó en el taller hace unos meses y nos explica su experiencia junto a Jaume Escurín, profesional de Adsalutem Institut del Son.

[Descubre la experiencia](#)

¡Haz un regalo solidario para Reyes!

Una taza, una cantimplora, una pulsera, un buff...

¿qué regalarás a tu amigo invisible? Estas fiestas regala productos solidarios de la tienda de Kālida y contribuye al bienestar de las personas con cáncer que nos visitan cada día. Recuerda que también podrás comprarlos en el centro Kālida Sant Pau.

[Echa un vistazo](#)

COLABORA

Con el apoyo de:



Para estar al día de todas nuestras iniciativas,
visita nuestra web (www.gruposolti.org/pacientes)
y ¡síguenos en redes sociales!



Se ha enviado este e-mail a {{ contact.EMAIL }}
Ha recibido este e-mail porque está suscrito a Solti
[Cancelar la suscripción](#)

© 2024 SOLTI