

[Ver la versión en línea](#)

ONCONEWS

by **30** SOLT
Shaping the future of cancer research

LA NEWSLETTER SOBRE INVESTIGACIÓN CLÍNICA PARA PACIENTES

Marzo 2025

ARTÍCULO DESTACADO



¿Por qué el ejercicio físico nos ayuda contra el cáncer de mama?

Hacer ejercicio físico es beneficioso para nuestra salud. Pero ¿qué efectos reales se observan en nuestros tejidos cuando practicamos deporte?

[Leer artículo completo](#)

APRENDE CON SOLT I



3 de marzo: Día Mundial de la Concienciación del Cáncer de Mama Triple Negativo

El mes de marzo es el mes de la concienciación del cáncer de mama triple negativo. El mes de la **asociación Las Triples**, que ya cumplen 3 años trabajando a diario para visibilizarlo. Ellas mejor que nadie saben que este subtipo tiene unas características propias que determinan algunos aspectos clave de la enfermedad.

Este subtipo debe su nombre a que no presenta receptores de estrógeno ni progesterona, ni proteína HER2. Esto impide que las pacientes se puedan beneficiar de los fármacos relacionados con estas dianas terapéuticas. Pero **gracias a la investigación, cada vez se están haciendo más avances en su tratamiento.**

Para concienciar sobre la investigación de este tipo de cáncer, durante este mes de marzo, SOLTI y Las Triples han recogido la **información disponible de nuestros talleres y artículos dedicados al cáncer de mama triple negativo.** Puedes acceder a las publicaciones clicando en las imágenes superiores.

[Leer el artículo](#)



ONCOFAQS

RESPUESTAS EXPERTAS EN CÁNCER DE MAMA



Cada mes, SOLTI da respuesta a preguntas relacionadas con el cáncer de mama. Teniendo en cuenta los temas de interés de las pacientes, se proponen tres preguntas concretas y se someten a votación en nuestros Stories de Instagram.

A final de mes, uno/a de nuestros/as oncólogos/as jóvenes, da respuesta a la pregunta más votada.

¿Conocías esta iniciativa? 👁️ Aquí te dejamos dos de las preguntas de este 2025. Clica las imágenes para ver los vídeos [↓](#)

¿Cómo se definen los criterios de inclusión de un ensayo clínico?

Con la **Dra. Marta Tapia**



¿Qué puedo hacer para mejorar mi atención y memoria durante y después del tratamiento?

Con la **Dra. Isabel García**



 **CONECTA CON LAS ASOCIACIONES**



Vive, Ni una estrella más

Ocio con emoción

Desde la Asociación Vive, ni una estrella más hemos comenzado junto con Psicopedagogía Emocional y Personalidades unos **talleres para pacientes de cáncer de mama** en Fly Madrid de las Rozas. En ellos se mezcla musicoterapia y terapia con animales. De momento hemos conseguido financiación para una sesión al mes, podéis ayudarnos a conseguir más sesiones si os unís en el enlace. Si estáis interesadas en asistir podéis contactar con nosotras enviándonos un correo a niunaestrellamas@gmail.com

Únete

AECMM

Juntas cambiamos la meta

El 21 de mayo, la Asociación Española de Cáncer de Mama Metastásico (AECMM) celebrará **Juntas Cambiamos la Meta**, un evento que une ciencia y formación en la lucha contra el cáncer de mama metastásico.

En este marco, se entregarán los **VI Premios M. Chiara Giorgetti** a la investigación y se presentará **EducaCMM**, una plataforma educativa clave para empoderar a las pacientes, destacando la conexión entre conocimiento e innovación.

Lee la noticia





INVI

INVI lleva la concienciación del CM masculino a empresas

Desde INVI, desarrollamos talleres en empresas para visibilizar el cáncer de mama en hombres y romper mitos sobre esta enfermedad.

Un ejemplo fue el taller realizado en **XTB en diciembre**, donde compartimos información clave con empleados, promoviendo la detección temprana y el apoyo a los pacientes.

[Lee la noticia](#)

AMATE

XVIII Desfile benéfico de mujeres con cáncer de mama

El 12 de abril a las 18:30 horas, el Recinto Ferial de Tenerife acogerá el **XVIII Desfile Benéfico de ÁMATE**, con actuaciones en vivo, sorteos, y mucho más. Las entradas están disponibles a la venta en la sede de la asociación de Santa Cruz a un precio de 10€.

Para más información, visita nuestro sitio web o contáctanos al 922 220 564 Ext.3 | 618 382 615

[Web](#)



10€
DONATIVOS

AMATE
Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife

**XVIII DESFILE DE MUJERES
CON CÁNCER DE MAMA**

12 DE ABRIL A PARTIR DE LAS 18:30H.

RECINTO FERIAL DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

922 220 564 Ext. 3 / 618 382 615 | www.amate-tenerife.com - eventos@amate-tenerife.com
FILA 0: ES42-2100-6657-7422-0038-4310





AUBA Mallorca

Arte y bienestar emocional

Taller comunitario de expresión creativa dirigido a mujeres afectadas por cáncer de mama y a los seres queridos que les acompañan en este proceso.

Este taller explora, a lo largo de 4 sesiones, herramientas para mejorar la comunicación, fortalecer lazos, reconocer la vulnerabilidad y suavizar el impacto emocional que trae consigo la enfermedad.

A través de diferentes técnicas aplicadas al arte textil como el tejido, el bordado o el collage, construiremos de forma colectiva un espacio seguro de acompañamiento, resistencia y cuidados, que culminará en una pieza instalativa.

- Plazas limitadas
- Facilita: Nieves Guri. Artista y psicóloga general sanitaria
- Inscripciones:

info@aubamallorca.com

Instagram

FECEC

La FECEC participa en la jornada '25 años del Programa de cribado de cáncer colorrectal en Cataluña: situación y retos'

A las puertas del Día Mundial del Cáncer de Colon, el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya celebró el miércoles 19 de marzo la jornada **"25 años del Programa de cribado de cáncer colorrectal en Cataluña: situación y retos"**, acto donde diferentes profesionales que forman parte del Programa de Detección Precoz del cáncer colorrectal han hecho un repaso de los 25 años de historia del programa y han hablado de los retos de futuro.



participó para **exponer la visión de las entidades de pacientes.**

[Lee la noticia](#)



AMUCCAM

AMUCCAM: 25 años de apoyo a mujeres con cáncer de mama

Desde hace 25 años, **en Amuccam trabajamos para mejorar la calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama**, ofreciendo apoyo integral y defendiendo sus derechos. Alcanzando donde la administración no llega, visibilizando la enfermedad y colaborando con entidades para responder a las necesidades reales de las pacientes. Como miembro de FECMA, reforzamos nuestro trabajo a nivel nacional.

El pasado 7 de marzo, **nuestro compromiso fue reconocido por el Gobierno de Cantabria en la Gala Internacional de la Mujer.**

[Lee la noticia](#)

Maite Ta Bizi

Más Allá del Rosa: Impacto empresarial contra el cáncer de mama metastásico

Maite Ta Bizi realizará un evento dirigido a empresarios que deseen conocer de cerca el cáncer de mama metastásico y su impacto en el mundo laboral. Mediante ponencias y testimonios, buscamos **sensibilizar al tejido empresarial sobre esta enfermedad e impulsar la investigación para avanzar en su tratamiento.** La recaudación irá íntegramente al proyecto TILS001 del grupo SOLTI. Se celebrará el 22 de mayo.



Maite Ta Bizi
Asociación de Cáncer de
Mama Metastásico



Web



Maite Ta Bizi
Asociación de Cáncer de
Mama Metastásico

Maite Ta Bizi

I Torneo de Pádel Solidario Maitetabizi

Evento familiar donde deporte y solidaridad se unen para apoyar la investigación en cáncer de mama metastásico. El **I Torneo de Pádel Solidario Maitetabizi** se celebrará en Derio (Bizkaia) el 17/05/2025.

PICAM

Éxito de la I Edición de la Oncomarxa: Solidaridad y deporte a favor de los pacientes oncológicos

El sábado 29 de marzo se celebró la I edición de la **Oncomarxa**, una caminata solidaria organizada por PICAM a favor del Insituto Catalán de Oncología (ICO). El evento ha contado con **117 participantes** y ha conseguido **recaudar 1.755€** que se destinarán a programas de soporte para pacientes oncológicos.



Web

 **NUEVA ASOCIACIÓN**



Nuestra nueva META: Asociación CCYCM

El pasado diciembre hizo un año de nuestra andadura en un formato que nos era ajeno y desconocido como es el Podcast, el nuestro se llama **Con Cáncer y Con Metas** donde hablamos de todas aquellas preocupaciones que tenemos los pacientes oncológicos y tenemos como objetivo aportar información y formación a nuestros oyentes.

Ya contamos con **más de 50 episodios**, y también este año hemos hablado con profesionales de primera línea tanto oncólogos como investigadores, de la talla del Dr. Aleix Prat, y la investigadora Maria M. Caffarel que han tenido la deferencia de acudir a nuestra invitación. Al igual que la Dra. Elia Seguí que nos ha ofrecido información de primera mano del SABCS 2024.

El mes de octubre fue el mes del Cáncer de Mama y quisimos estar presentes con nuestros capítulos y también apoyando la Campaña Dame 5+ como contribución para intentar reducir las más de 6000 muertes que ocasiona el CMm cada año, como hemos visto en las Cifras del Cáncer que publica SEOM en Febrero (en colaboración con SOLTI y GEICAM). Quisimos hablar también de esto y tuvimos como invitado al Dr. Cesar Rodríguez, p residente de la SEOM que nos informó y atendió nuestras preguntas.

Estamos cumpliendo más objetivos: conocer otras asociaciones y personas con otro tipo de cáncer, así hemos hablado con Maite ta bizi y ACMM Fuerteventura, y con pacientes como Carmen Leiva e Inma Escriche que nos han contado como es vivir con otro tipo de cáncer.

Y aunque no los nombremos a todos, queremos desde aquí dar las gracias a los/as que han tenido la gentileza de aceptar nuestra invitación y participar en nuestro podcast.

Nuestra próxima META es despegar y hacer funcionar nuestra asociación CCYCM que nace con unos objetivos muy claros:

- La formación de pacientes, modelo Patient Advocate.
- Dar visibilidad a la patología del cáncer desde la visión de paciente y para el

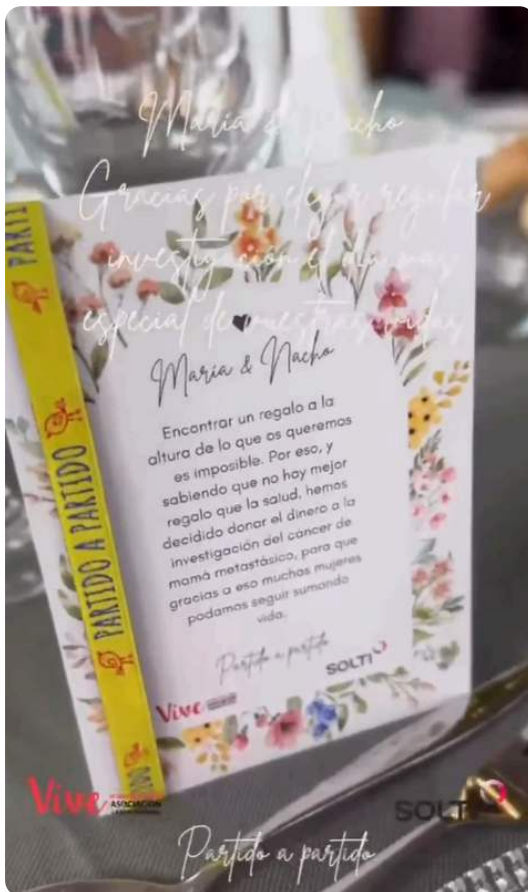
- Dar apoyo a los oncólogos e investigadores dando a conocer su trabajo, así como, que los investigadores pongan cara a los pacientes para los que están investigando.
- Apoyar y lanzar campañas de recaudación a favor de la investigación en cáncer.

Así que sirva este pequeño relato como presentación de nuestra Asociación CCYCM.

Podcast en
Spotify

Podcast en
iVoox

AGRADECIMIENTO



[Vive, ni una estrella más](#)

Boda solidaria

María y Nacho donaron el dinero de su boda a la **investigación del cáncer de mama metastásico**.

¡Muchas gracias a los novios y a Vive, ni una estrella más por vuestro apoyo a nuestra investigación!

[Ver el vídeo](#)

CONOCE A KĀLIDA

Desde SOLTI impulsamos la **investigación en cáncer de mama** para encontrar más y mejores tratamientos para las pacientes, pero somos conscientes de que cuando una persona es diagnosticada con cáncer, necesita **apoyo más allá de los tratamientos**, sobretodo a **nivel emocional** para asimilar todo este proceso.

Es por ello que en esta sección de ONCONEWS, os queremos dar a conocer una vez más las actividades promovidas por la **Fundación Kālida**, un espacio para **acompañar a las personas con cáncer**, sea cual sea la etapa del proceso en que se encuentren, sus familiares, cuidadores e incluso las personas que están en duelo porque han perdido a un ser querido a causa del cáncer.

Os dejamos una **selección de 3 actividades y/o contenidos de interés** que podéis encontrar en su web y, a las que viváis en Barcelona o alrededores, os invitamos a pasaros por [el centro](#) y descubrir [todas las actividades](#) que os pueden ofrecer. Todas ellas gratuitas. Consúltalo [aquí](#) o apúntate [a través de Kalida Online](#).

Agenda Kalida

Recursos online

Audios de relajación, vídeos para hacer yoga desde casa, recetas saludables, guías, información médica por parte de oncólogos, entre otros. Información a tu alcance para convivir mejor con el cáncer, estés donde estés.

Programa VITAL-e para adultos jóvenes de 18 a 35 años

Programa para adultos jóvenes que estén en tratamiento de cáncer o bien lo hayan acabado hace 6 meses. El objetivo es mejorar su bienestar físico y emocional a través de un programa de 8 semanas donde se trabaja el acompañamiento emocional grupal y la actividad física adaptada a cada persona.

Recursos

VITAL-e

Aprendiendo a vivir con cáncer

Consejos y orientaciones para el día a día de una persona con cáncer.

Más información

E-book "Cómo explicar el cáncer a los hijos"

Recurso de comunicación en las diferentes edades de la infancia y adolescencia.

E-book



Para estar al día de todas nuestras iniciativas, visita nuestra web (www.gruposolti.org/pacientes) y ¡síguenos en redes sociales!



© 2025 SOLTI