

ONCONEWS

by **30** SOLT
Shaping the
Future of Cancer
Research

LA NEWSLETTER SOBRE INVESTIGACIÓN CLÍNICA PARA PACIENTES

Diciembre 2025

ARTÍCULO DESTACADO



Avances científicos: resumen congresos 2025

¿Qué novedades se han presentado este año en los congresos? Te lo contamos en nuestro artículo trimestral.

[Leer artículo completo](#)

APRENDE CON SOLT

Materiales divulgativos

En SOLTI acercamos la ciencia a las pacientes con recursos creados para resolver dudas, comprender mejor el cáncer de mama y acompañarte en cada etapa.

A lo largo de este 2025, hemos continuado ofreciendo iniciativas como los talleres online, OncoFAQs y Onconews y hemos creado iniciativas nuevas como los Estudios y el Glosario SOLTI y los Mecanismos de acción.

¿En qué consiste cada una de ellas? 🗨️



**BIOMARCADORES
EN CÁNCER DE MAMA**
por la Dra. Olga Martínez

OncoFAQs

Respuestas de profesionales expertos a las preguntas más votadas por la comunidad de Instagram.

Instagram



Onconews

Revista online trimestral que incluye iniciativas impulsadas por asociaciones de pacientes y un artículo divulgativo.

Web



Estudios SOLTI

Explicamos los resultados de nuestros estudios para que puedas conocer de primera mano las aportaciones y avances que generan.

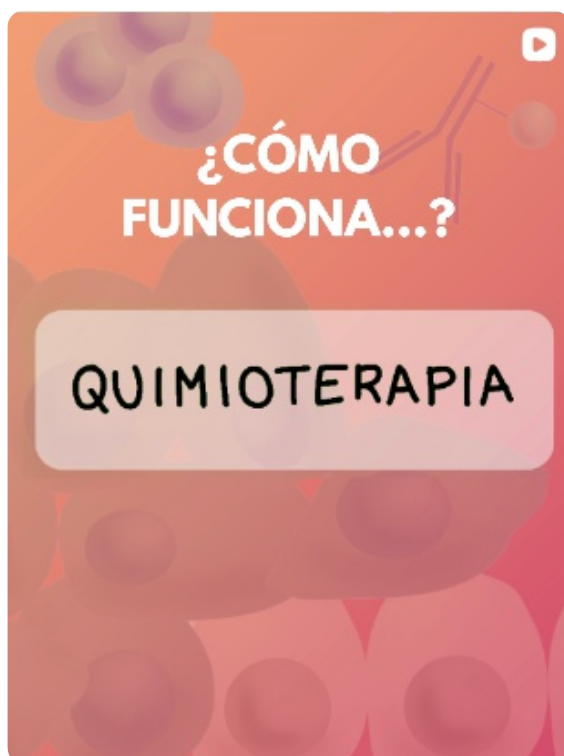
Instagram



Glosario SOLTI

Un glosario sencillo y actualizado con los términos más utilizados en oncología, para que puedas entender mejor cada concepto.

Instagram



Mecanismos de acción by SOLTI



Entendiendo el cáncer de mama

Vídeos divulgativos que explican cómo funcionan los tratamientos para el cáncer de mama, de manera visual y fácil de entender.

Youtube

Aquí encontrarás todos los contenidos divulgativos organizados por temática para que puedas consultarlos cuando lo necesites.

Web



¡SOLTI lanza Patient Xpert!

En octubre, desde SOLTI lanzamos Patient Xpert, nuestro nuevo curso para impulsar la labor del colectivo de pacientes como **Patient Advocates**.

Patient Xpert es un **programa formativo pionero** que nace con un propósito claro: transformar la experiencia de las/os pacientes con cáncer de mama en conocimiento, para poder ejercer una representación activa de otras personas que sufran esta enfermedad.

Queremos que tu voz cuente y que tenga un impacto real en la investigación y en las decisiones que afectan al colectivo de pacientes.

El periodo de preinscripción al curso se cerró con **más de 100 personas registradas** y, ahora, **el comité está revisando las candidaturas** para poder confirmar las/los participantes finales durante enero.

Muchas gracias a todas y todos los que habéis apostado por este proyecto que, deseamos, podrá ayudar al trabajo diario de nuestras y nuestros pacientes.



Talleres formativos

En 2025 hemos seguido haciendo dos **talleres formativos online**: uno para cubrir novedades presentadas en los últimos congresos científicos y otro para hablar de temas del día a día como manejo de efectos secundarios, nutrición, etc. Este año hemos contado con más de 200 inscritas y entre 50 y 70 participantes conectadas en directo.

Podéis recuperar los dos talleres aquí:

Lista de reproducción

Además, en 2025 hemos puesto en marcha reuniones presenciales en distintas ciudades españolas, los **Outreach4Patients**. En ellas, hemos podido tratar temas tan diversos como nutrición, sexualidad, deporte, investigación, psicooncología...

En 2026, volveremos con más temas y visitaremos otras ciudades. ¡Estad atentas a nuestras redes!

Mientras tanto, podéis recuperar las imágenes de este año aquí:

Outreach4Patients

 **CONECTA CON LAS ASOCIACIONES**



FECEC

La relación entre el cáncer de mama y la menopausia, tema del segundo Diàleg FECEC de 2025

En el marco del Día Mundial del Cáncer de Mama, la Federació Catalana d'Entitats contra el Càncer (FECEC) celebró el segundo de los **Diàlegs FECEC de 2025**, en esta ocasión bajo el título "Cáncer de mama y menopausia".

[Lee la noticia](#)

Manualitats Solidàries Cerdanyola

Manualitats solidàries inicia taller de marcha nòrdica gratuito en Cerdanyola

Desde el 3 de noviembre, Cerdanyola acoge un **taller de marcha nòrdica adaptada** organizado por Manualitats Solidàries con el apoyo del Cor Ítaca, dirigido a personas con linfedema post quirúrgico y otras secuelas derivadas del cáncer, fibromialgia, osteoporosis, ansiedad, depresión...

Las clases, guiadas por instructores especializados, se realizan los lunes de 9:30 a 11:00, recorriendo 5 km en un entorno natural, seguro y motivador.

[Instagram](#)





Manualitats Solidàries Cerdanyola

"La meva farmaciola emocional", un taller sobre gestió emocional

La associació Manualitats Solidàries Cerdanyola organitzò el taller gratuït "La meva farmaciola emocional", una activitat centrada en **identificar, comprendre i regular les emocions**.

El trobament es celebrà el dissabte 22 de novembre i promouí el benestar i la salut emocional de les persones participants.

Instagram

Vive, ni una estrella més

Premio "El Proyecto de todos" de La Caixa a Fundación SOLTI

La Asociación "Vive, ni una estrella más", presentó el proyecto HOPE-Focus de **SOLTI** a los premios "El Proyecto de Todos" de la **Fundación "la Caixa"**, logrando el **máximo premio por un total de 7.000 €**, que se destinarán íntegramente a este proyecto.

La entrega de premios tuvo lugar en **Barcelona este mes de diciembre** y a ella asistió María José Rosillo, presidenta de la Asociación. Además, fue una magnífica ocasión para reunirnos en las oficinas de SOLTI para reforzar nuestro compromiso y apoyo mutuo en el trabajo diario para las pacientes y la investigación en cáncer de mama.



Web de la Asociación



CCYCM

Novedades en SABCS'25 con la Dra. Elia Seguí

¿Hacia dónde va la investigación en cáncer de mama metastásico? En nuestro episodio en "Con Cáncer y Con Metas", hablamos con la Dra. Elia Seguí, Oncóloga Médica del Hospital Clínic de Barcelona. Queremos desgranar de primera mano y de forma fiable todas las novedades del reciente congreso SABCS'25.

Además hemos tenido la suerte de que nuestra compañera Rosa Olmos ha estado también como **Patient Advocate** (paciente experta) lo que nos da la visión de la parte de un enfermo oncológico de un evento de este tipo. Siempre dice que es por contar con el apoyo de compañeras, oncólogos investigadores, SOLTI....Gracias de todas formas por representarnos.

Escucha el episodio

ADICAM

Presentación ADICAM: asociación de diagnosticad@s de cáncer de mama y ginecológico

ADICAM, fundada en 2001 en Cangas (Pontevedra), acompaña y asesora a mujeres con cáncer de mama y ginecológico; así como a sus familiares.

Con sede en Cangas pero con ámbito de actuación en toda Galicia, en la actualidad trabaja en prevención, apoyo, rehabilitación, información y asesoramiento; convirtiéndose en un referente autonómico a día de hoy.



El pasado mes de noviembre, ADICAM tuvo ocasión de reunirse con SOLTI.

Web

CONOCE A KĀLIDA

Desde SOLTI impulsamos la **investigación en cáncer de mama** para encontrar más y mejores tratamientos para las pacientes, pero somos conscientes de que cuando una persona es diagnosticada con cáncer, necesita **apoyo más allá de los tratamientos**, sobretodo a **nivel emocional** para asimilar todo este proceso.

Es por ello que en esta sección de ONCONEWS, os queremos dar a conocer una vez más las actividades promovidas por la **Fundación Kālida**, un espacio para **acompañar a las personas con cáncer**, sea cual sea la etapa del proceso en que se encuentren, sus familiares, cuidadores e incluso las personas que están en duelo porque han perdido a un ser querido a causa del cáncer.

Os dejamos una **selección de 3 actividades y/o contenidos de interés** que podéis encontrar en su web y, a las que viváis en Barcelona o alrededores, os invitamos a pasaros por [el centro](#) y descubrir [todas las actividades](#) que os pueden ofrecer. Todas ellas gratuitas. Consúltalo [aquí](#) o apúntate [a través de Kalida Online](#).

Agenda Kalida

¿Por dónde empezar?

Taller dirigido a personas en situación de diagnóstico y a los cuidadores principales, para promover la proactividad de la persona con cáncer, conocer el cáncer y sus tratamientos, prevenir y gestionar efectos secundarios y promover el bienestar físico y emocional de la persona.

[Más información](#)

Sesiones de QiGong

Taller dirigido a personas con cáncer así como a sus cuidadores y familiares. Está orientado a promover el bienestar físico y emocional, combinando movimientos suaves del cuerpo con relajación y respiración.

[Más información](#)

Grupo de soporte emocional Cáncer Metastásico

Grupo de soporte para personas con cáncer metastásico que han participado previamente en Kalida Sant Pau o han recibido recomendación profesional. Es un espacio seguro para expresar emociones, compartir experiencias y favorecer el bienestar y la percepción positiva de una misma.

Más información

Taller "Orientación sobre ayudas sociales"

Taller informativo con la asesora en servicios y prestaciones sociales de Kalida Sant Pau, donde se resolverán dudas sobre ayudas, voluntariado, material sanitario, prestaciones y recursos gratuitos durante el proceso oncológico. El objetivo es orientar, facilitar documentación y enseñar a tramitar solicitudes correctamente.

Más información

COLABORA

Para estar al día de todas nuestras iniciativas,
visita nuestra web (www.gruposolti.org/pacientes)
y ¡síguenos en redes sociales!

