

OncoNEWS

LA NEWSLETTER SOBRE INVESTIGACIÓN CLÍNICA PARA PACIENTES

BY SOLTI[®]

Marzo 2026

ARTÍCULO DESTACADO



Patient advocacy

En este artículo profundizaremos sobre el papel de las/os patient advocates, sus funciones, retos actuales y perspectivas de futuro.

[Leer artículo completo](#)

APRENDE CON SOLTI

Materiales divulgativos

En SOLTI acercamos la ciencia a las pacientes con recursos creados para resolver dudas, comprender mejor el cáncer de mama y acompañarte en cada

etapa.

¿En qué consiste cada una de nuestras iniciativas divulgativas? 🗣️

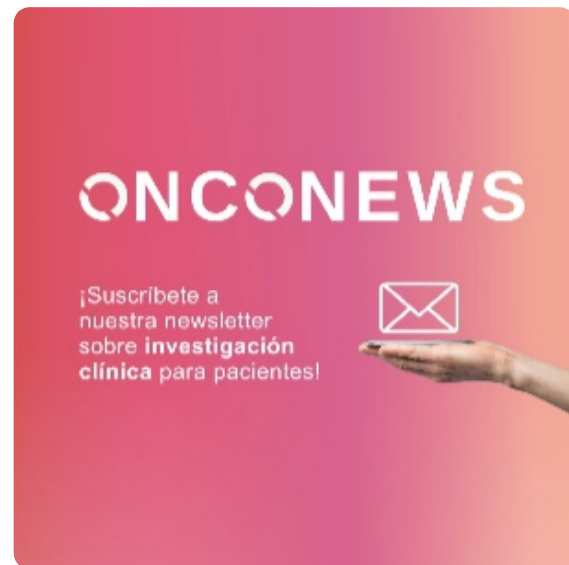


**BIOMARCADORES
EN CÁNCER DE MAMA**
por la Dra. Olga Martínez

OncoFAQS

Respuestas de profesionales expertos a las preguntas más votadas por la comunidad de Instagram.

Instagram



Onconews

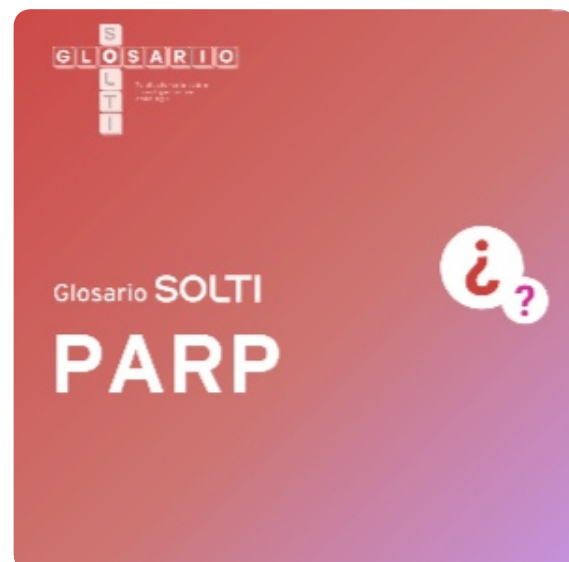
Revista online trimestral que incluye iniciativas impulsadas por asociaciones de pacientes y un artículo divulgativo.

Web



Estudios SOLTI

Explicamos los resultados de nuestros estudios para que puedas conocer de primera mano las aportaciones y avances que generan.

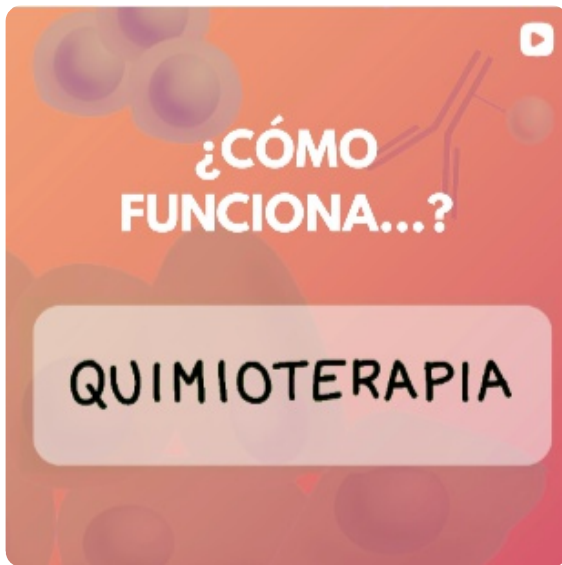


Glosario SOLTI

Un glosario sencillo y actualizado con los términos más utilizados en oncología, para que puedas entender mejor cada concepto.

Instagram

Instagram



Mecanismos de acción by SOLTI

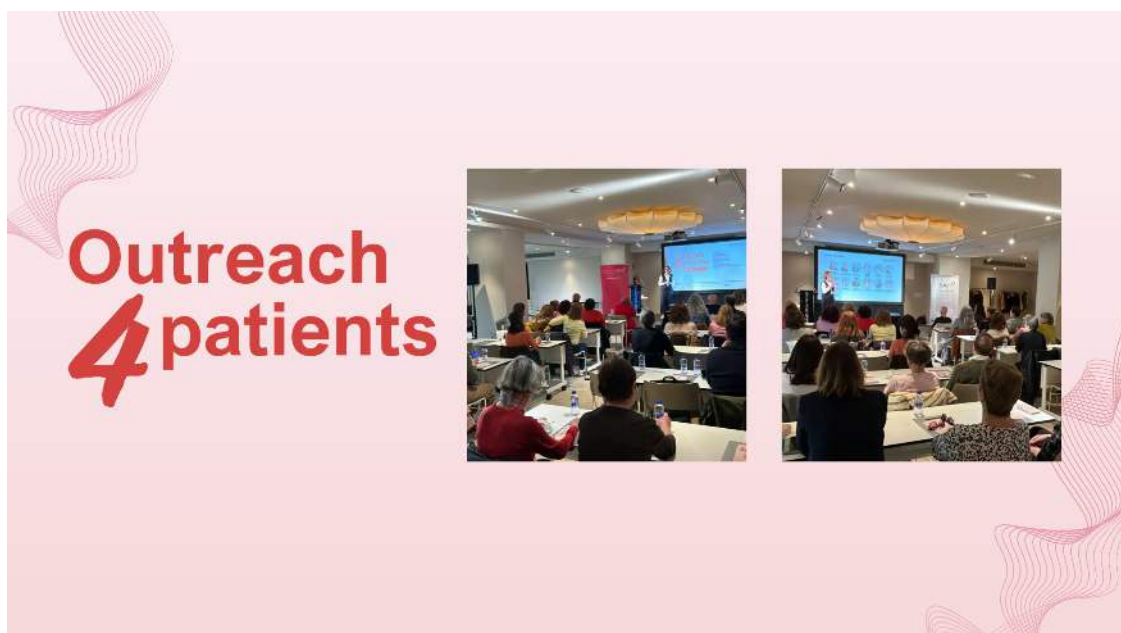
Vídeos divulgativos que explican cómo funcionan los tratamientos para el cáncer de mama, de manera visual y fácil de entender.

Entendiendo el cáncer de mama

Aquí encontrarás todos los contenidos divulgativos organizados por temática para que puedas consultarlos cuando lo necesites.

Youtube

Web



Outreach4Patients Bilbao

El pasado martes 24 de marzo se celebró una nueva edición del Outreach4Patients, unas jornadas impulsadas por SOLTI que nos ayudan a acercar el conocimiento en cáncer de mama al colectivo de pacientes.

En esta ocasión, el encuentro se celebró en **Bilbao**, donde repasamos temas clave como la calidad de vida durante el proceso oncológico y la nutrición en cáncer de mama. Todo de la mano de grandes profesionales de la zona:

- **Dra. Elena Galve**, oncóloga médico del Hospital Universitario de Basurto
- **Dra. Purificación Martínez**, jefa del servicio de oncología médica del Hospital Universitario de Basurto
- **Dra. Aida Cadenas**, especialista en endocrinología y nutrición del Hospital Universitario Galdakao

Un espacio cercano, para formarse y compartir experiencias, mientras seguimos avanzando juntas/os hacia una oncología más humana, multidisciplinar y centrada en el paciente.

Podéis recuperar las imágenes de la jornada en este enlace:

Outreach4Patients

 **CONECTA CON LAS ASOCIACIONES**



DISRUPTORES ENDOCRINOS

Y TOXICOS EN EL HOGAR

AUBA Mallorca te invita a una sesión divulgativa para conocer las sustancias que alteran las hormonas, aprendiendo a evitarlas para crear un entorno doméstico más saludable, como parte del autocuidado durante y después del proceso oncológico.

Jueves 5 de Marzo

18 - 20h

C/Simó Ballester 9, Palma

Imparte: Laura Llodrà
(Ayurnamat Lowtox)

Inscripciones:
info@aubamallorca.com



AUBA Mallorca

Disruptores endocrinos y tóxicos: conocerlos y evitarlos

El 5 de marzo Auba disfrutó de un taller a cargo de Laura Llodrà.

La charla, enfocada en reducir las exposiciones a tóxicos nos llevó a recorrer las estancias de nuestro hogar. Baño, cocina, pasando por el dormitorio y ropa de cama hasta llegar a los productos que usamos para la limpieza, descubrimos alternativas sanas y sellos de calidad para reducir la exposición diaria.

[Lee la noticia](#)

Mujeres con cáncer Bahía

La asociación de mujeres con cáncer Bahía celebra su 10º aniversario

Las compañeras de Amucán Bahía (El Puerto de Santa María) celebraron en febrero un almuerzo conmemorativo por su **10º aniversario**, reuniendo a socias, familiares, colaboradores y amigos.

El encuentro sirvió para recordar una década de trabajo, compromiso y logros al servicio de la comunidad, y para agradecer el apoyo recibido a lo largo de este tiempo.

[Instagram](#)





Sara Fernández
SALÓN DE BELLEZA

TALLER DE AUTOCUIDADO DE LA PIEL

Belleza consciente con productos naturales



Sara Fernández · Salón de Belleza ofrece una charla-taller de autocuidados, pensada para acompañar y aprender a cuidar la piel y el **cabello** de forma natural, especialmente en momentos en los que el cuerpo necesita más mimo.

Contenido del taller

- Rutinas suaves de cuidado de la piel
- Autocuidado consciente y bienestar
- Ingredientes naturales y su función
- Consejos prácticos para el día a día

Trabajaremos con productos naturales de:



K
KROUS

Organiza: Asociación de Mujeres con Cáncer Bahía
Imparte: Sara Fernández
Dirigido a: Personas interesadas en el cuidado natural de la piel y el cabello

Miércoles 25 de febrero | 17:30 h
Sede Amucán Bahía



Cuidarse por dentro y por fuera también forma parte del proceso.

Mujeres con cáncer Bahía

Taller de autocuidado de la piel y el cabello

Charla- taller dedicados al **cuidado capilar y de la piel** para las socias de Amucán Bahía. Impartido por Sara Fernández.

Las asistentes conocieron productos naturales, rutinas y consejos prácticos para el bienestar personal. La actividad propició el **intercambio de experiencias y hábitos saludables del cuidado diario** antes y después de los tratamientos.

Instagram

Mujeres con cáncer Bahía

Mercadillo Flamenco Solidario de Amucán Bahía

A finales del mes de marzo, Amucán Bahía abrirá las puertas de su ya tradicional **mercadillo flamenco benéfico**.

La donación de vestidos y complementos ya está este mes funcionando. Con esta iniciativa, la asociación busca recaudar fondos para el sostenimiento de los servicios y actividades de las socias afectadas, así como cumplir con el objetivo de consumo sostenible de moda flamenca

Instagram



Vestidos de flamenca, faldas, camisas, mantones,, complementos...

Donación solidaria
Colabora con el
Mercadillo Solidario Flamenco
AMUCÁN BAHÍA 2026

Tfno
633671489

Puntos de entrega

- Rafa y Vero estilistas C/ Garza, 3. (10.00 a 13.00 —17.00 a 20.00)
- La Barbería Avda. del Ejército, 8, local 2. (9.00 a 14.00 — 17.00 a 21.00)
- Sala Marimar Cam. de los Enamorados, 35. (8.30 a 11.30 —17.30 a 20.30)
- Bar Terraza Cam. de los enamorados, 8
- Admón. de Loterías 4º Plaza de la Herrería, 7 (9.30 a 13.30—17.30 a 20.00)
- Cubiertas «Las Marías» C/ Isaac Newton S/N
- Sede Amucán bahía Cam. del Tiro Pichón. Miércoles de 17.30 a 19.30
- Maison Decor Avda. Del Ejército, 3 (10.00 a 13.30—18.00 a 20.30)
- Farmacia Berbel Avda. de Menesteo, 6 (9.00 a 21.30)



Manualitats Solidàries Cerdanyola

Crear, compartir y ayudar: manos que crean esperanza

La asociación MSC ha puesto en marcha un **taller solidario de manualidades** todos los viernes por la mañana en la sede de la entidad, en Cerdanyola del Vallés.

La recaudación obtenida con la venta de estas manualidades se destinarán a apoyar la investigación contra el cáncer.

La asociación invita a todas las personas interesadas a sumarse a esta iniciativa y colaborar en una causa solidaria que combina creatividad y compromiso social.

Instagram

FECEC

La detección precoz del cáncer colorrectal centra el 1r diàlego FECEC de 2026

Enmarcado en los actos de celebración del **Día Mundial contra el Cáncer de Colon**, la FECEC Junts contra el Càncer celebró el pasado 25 de marzo el 1.er de sus Diàlogos FECEC dedicado a la prevención de este tipo de cáncer, el de mayor incidencia en Cataluña y en España sumando los casos de hombres y mujeres.

[Lee la noticia](#)



Gala Mujer-Deporte-Cáncer 2026: deporte y prevención unidos



Celebramos la **GALA MDC en Colaboración con el Comité Olímpico Español**, gracias al apoyo de más de 90 entidades del entorno médico, deportivo y social.

Este evento forma parte del Programa de Prevención Mujer-Deporte-Cáncer (MDC), que iniciamos hace 4 años junto a SEOM, CSD y SOLTI para fomentar el deporte y hábitos saludables que ayuden a prevenir el cáncer en la mujer.

[Web](#)

CONOCE A KĀLIDA

Desde SOLTI impulsamos la **investigación en cáncer de mama** para encontrar más y mejores tratamientos para las pacientes, pero somos conscientes de que cuando una persona es diagnosticada con cáncer, necesita **apoyo más allá de los tratamientos**, sobretodo a **nivel emocional** para asimilar todo este proceso.

Es por ello que en esta sección de ONCONEWS, os queremos dar a conocer una vez más las actividades promovidas por la **Fundación Kālida**, un espacio para **acompañar a las personas con cáncer**, sea cual sea la etapa del proceso en que se encuentren, sus familiares, cuidadores e incluso las personas que están en duelo porque han perdido a un ser querido a causa del cáncer.

Os dejamos una **selección de 4 actividades y/o contenidos de interés** que podéis encontrar en su web y, a las que viváis en Barcelona o alrededores, os invitamos a pasaros por [el centro](#) y descubrir [todas las actividades](#) que os pueden ofrecer. Todas ellas gratuitas. Consúltalo [aquí](#) o [apúntate a través de Kalida Online](#).

Curso de arte terapia para el duelo

Curso de 10 sesiones (1 semanal) dirigido a personas que han perdido una persona por cáncer y se encuentran en proceso de duelo. A través de distintas disciplinas artísticas se trabajan emociones asociadas a la pérdida, fomentando la expresión, la resiliencia y la adaptación.

Más información

Hablamos del cáncer de próstata

Ciclo de sesiones de soporte para personas diagnosticadas con cáncer de próstata. Se tratan temas como el diagnóstico, los tratamientos, la alimentación, la fisioterapia de suelo pélvico y el impacto en la vida personal, con la participación de profesionales expertos.

Más información

Grupo de soporte para adultos jóvenes

Grupo dirigido a personas que están pasando o han pasado un proceso oncológico. Ofrece un espacio seguro y confidencial para compartir experiencias, emociones e inquietudes con otras personas en situaciones similares, favoreciendo el soporte mutuo y el sentimiento de pertenencia. Dinamizado por una psicooncóloga del centro Kalida Sant Pau.

Más información

Día de pequeños

Jornada familiar dirigida a niños de entre 5 y 11 años con padres diagnosticados de cáncer. A través de dinámicas lúdicas, psicomotrices y de expresión emocional, se trabaja la comprensión del proceso oncológico, la comunicación familiar y el bienestar emocional, ofreciendo un espacio de juego, respiro y conexión entre iguales.

Más información



COLABORA

Para estar al día de todas nuestras iniciativas, visita nuestra web (www.gruposolti.org/pacientes) y ¡síguenos en redes sociales!